



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak



JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra



Pamplona a 23 de octubre de 2023

JUEGOS NAVARROS DE LANZAMIENTOS, DEPORTE RURAL Y BOLERA INFANTIL-JUNIOR 2023/2024

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL J.M. IRIBARREN (C/ ERMITAGAÑA s/n, PLANTA BAJA 31008 – PAMPLONA y BOLERA DE LA MOREA

DÍA Y HORAS: MIÉRCOLES 22 DE NOVIEMBRE A LAS 10,30 H.

CATEGORÍAS:

- Infantil: Nacidos entre 2011 y 2007.
- Júnior: Nacidos entre 2006 y 2002.

SEXO: Categoría mixta

DESARROLLO: Cada club inscribirá a cuantos equipos de 4 componentes desee. Cada equipo realizará las pruebas seguidas (Comenzando por infantiles en la jornada infantil-junior).

INFANTIL Y JUNIOR: Las pruebas 1, 2, 3, 4, 5.

Además, podrá inscribir un equipo en categoría infantil y otra en junior para los juegos de bolera. Os recuerdo que los inscritos deberían ser personas que por sus limitaciones les resulta muy difícil aguantar el "stress" que a veces produce el pabellón. En categoría Junior habrá también competición adaptada.

1.-Tiros a canasta	2.-Tiros a portería	3.-Lanzam. de precisión sorpresa
Cada equipo lanzará en 8 ocasiones desde cualquier punto a una canasta de mini-basket. 1 punto cada canasta 1/2 punto si toca el aro ADAPTADA: lanzan desde la personal	Cada equipo lanzará con el pie desde 10 mts. en 8 ocasiones sobre la portería sin portero. 1 punto cada gol 1/2 punto si toca cualquier poste ADAPT: desde circulo central	Cada equipo lanzará ¿?
4.-Mazorcas	5.-Sacos infantil-junior	
Cada uno de los 4 participantes irá recogiendo una de las mazorcas y metiéndolas en un cesto. Distancia del cesto a 1ª.: 4 mts Distancia entre mazorcas: 2'5 mts Se tomarán los tiempos ADAPT: cada participante recoge o pone las 4	Cada participante corre un ancho del terreno de juego de fútbol-sala (20 mts) con un saco (Máximo 2 Kg.) a la espalda y lo entrega al siguiente relevista ... y así hasta participar los 4 componentes. Se tomarán los tiempos ADAPT: cada participante dará una vuelta al campo de fútbol-sala	



*Cada equipo se colocará al principio de la competición en la actividad que se le asigne, no abandonándola hasta que todos los del subgrupo la acaben.
Habrá clasificación por edades, modalidades y general.*

		1.
3.		2.
5.	4.	

- 1.- Tiro a canasta
- 2.- Tiros a puerta
- 3.- Lanzamiento sorpresa
- 4.- Mazorcas/sorpresa senior
- 5.- Sacos/bolos senior

ENTREGA DE INSCRIPCIONES: Devolver la ficha de inscripción a la atención de **MIKEL LANA** a través del correo scomunes.mikel@gmail.com antes del 15 de noviembre.

EL TRANSPORTE LO GESTIONA DIRECTAMENTE LA FEDERACIÓN Y LA FECHA ES IMPRORRROGABLE.



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak



JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra



**FEDERACIÓN NAVARRA DE
DEPORTES ADAPTADOS**

CLUB DEPORTIVO:

	Hora salida y lugar	Hora de recoger tras actividad	Nº Total de deportistas	Nº acompañantes
Destino _____				
Destino LA MOREA				
Necesidad Autobús adaptado. (Indicar sí o no)				
Nº de plazas adaptadas (que deban ir "ancladas" en el bus)				

**PD: ¡PROHIBICIÓN DE ENTRAR EN LA PISTA CON ZAPATOS!
TOD@S LOS DEPORTISTAS CON LICENCIA DE JUEGOS O TERRITORIAL TRAMITADA**

LANZAMIENTOS Y DEPORTE RURAL 2023/2024

CATEGORÍA INFANTIL JUNIOR

CATEGORÍA INFANTIL JUNIOR

CATEGORÍA INFANTIL JUNIOR

CATEGORÍA INFANTIL JUNIOR

CATEGORÍA INFANTIL JUNIOR



CATEGORÍA	INFANTIL <input type="checkbox"/>	JUNIOR <input type="checkbox"/>	SENIOR <input type="checkbox"/>

CATEGORÍA	INFANTIL <input type="checkbox"/>	JUNIOR <input type="checkbox"/>	SENIOR <input type="checkbox"/>

CATEGORÍA JUNIOR ADAPTADA <input type="checkbox"/>			

Si algún equipo no cuenta con 4 participantes, entre los que estén, realizará los 8 intentos o el recorrido.

JUEGOS NAVARROS DE BOWLING INFANTIL-JUNIOR

CATEGORÍA	INFANTIL <input type="checkbox"/>	JUNIOR <input type="checkbox"/>
RESERVA 1:		RESERVA 3:
RESERVA 2:		RESERVA 4:

CATEGORÍA	INFANTIL <input type="checkbox"/>	JUNIOR <input type="checkbox"/>
RESERVA 1:		RESERVA 3:
RESERVA 2:		RESERVA 4:

CATEGORÍA	INFANTIL <input type="checkbox"/>	JUNIOR <input type="checkbox"/>
RESERVA 1:		RESERVA 3:
RESERVA 2:		RESERVA 4:

DEVOLVER HASTA EL 15/11/2023 A LAS 14 HORAS, EN CASO CONTRARIO NO SE PODRÁ GESTIONAR EL TRANSPORTE Y ESTE LO REALIZARÁ CADA CLUB CON SUS PROPIOS MEDIOS.